



# Instituto Bilingüe Carlos Dickens

## February March



Estimados padres de familia:

Esperamos hayan tenido una muy feliz navidad y que el 2019 llene sus hogares de armonía y felicidad. Este semestre tendremos muchas actividades en los festejos del 25 aniversario del colegio. Esperamos contar con su participación y entusiasmo



Los invitamos a la semana de la Familia Dickens 2019 que se llevará a cabo del **18 al 22 de febrero**.

Talleres divertidos

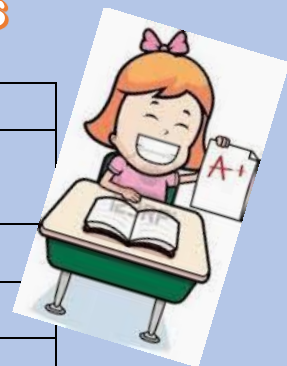


Conferencias muy interesantes



### CALENDARIO DE EXÁMENES TRIMESTRALES

ESPAÑOL		INGLES	
4 marzo	Conocimiento del medio 1° y 2° Ciencias Naturales 3° a 6°	11 marzo	Listening Speaking
5 marzo	Matemáticas 1° a 6°	12 marzo	Vocabulary
6 marzo	Geografía 4° a 6°	13 marzo	Reading
7 marzo	Español 1° a 6°	14 marzo	Grammar
8 marzo	Entidad donde vivo 3° grado Historia 4° a 6° Proyecto Cívica y Ética	16 nov.	Writing 2° a 6°



### SUSPENSIÓN DE LABORES

25 de enero	Consejo Técnico Escolar
4 de febrero	Suspensión por aniversario de la Constitución
1 de marzo	Consejo Técnico Escolar
18 de marzo	Suspensión por el natalicio de Benito Juárez



## ¿Cómo formar niños independientes?



Criar niños independientes y seguros de sí mismos requiere ante todo saber cuándo intervenir y cuándo permitir espacios para que adquieran competencias propias, esas que asentarán tras enfrentarse a retos y dificultades. Además, este arte de la crianza y la educación requiere de grandes dosis de paciencia, toneladas de afecto y una mirada sabia que intuye necesidades.

Hemos llegado a un punto en el que una de nuestras prioridades es resolver todo problema que presentan nuestros niños. Es más en ocasiones incluso son anticipamos a ellos cuidando de que tengan una vida fácil, gratificante y siempre plácida. De este modo, no solo les conferimos a ellos una aparente y casi mágica tranquilidad, sino que también nosotros experimentamos placer al saber que todo está en orden. Pero el allanarles tanto el camino cada día y en cada circunstancia, privamos a nuestros hijos de una habilidad necesaria: el funcionamiento ejecutivo; que es el conjunto de habilidades donde uno aprende a ser responsable de su mundo, a organizarse, a gestionar sus cosas, a aprender de sus errores y a desarrollar un sentido de autoeficacia. Aquí les presentamos algunas estrategias que pueden llevar a cabo para criar niños independientes y seguros de sí mismos.

1. *Saber cuándo intervenir y cuándo guiar de lejos.* Saber cuándo actuar y cuándo alejarnos de nuestros hijos exige antes que nada la aplicación de unas normas básicas de convivencia donde cada miembro en casa tiene sus responsabilidades. Una responsabilidad asumida y realizada diariamente propicia una dinámica familiar en donde los niños pueden ir creciendo en seguridad y felicidad sabiendo qué se espera de ellos en cada momento.
2. *Confianza.* Para criar niños independientes es necesario que les proveamos confianza, hacia nosotros como padres y maestros y confianza en ellos mismos. Así, el pequeño que crece en un entorno donde se le nutre de forma constante y en donde el afecto y la atención siempre es accesible.
3. *Aprender a tomar decisiones saludables.* Son aquellas que permiten a un niño ir aprendiendo, abriéndose camino al asumir responsabilidades donde entender que los actos tienen consecuencias y que las malas conductas impactan en uno mismo y en el entorno.
4. *Enseñar a los niños a responsabilizarse de las tareas pequeñas y de las grandes.* Conseguir que un niño sea responsable requiere de tres cosas: tiempo, paciencia y afecto.
5. *Tolerancia a la frustración.* Ayudarles a desarrollar paciencia y la capacidad para mejorar los pequeños obstáculos del día a día es una estrategia esencial para criar niños independientes y responsables.
6. *Desarrollar el autocontrol.* Enseñar a los pequeños a mirarse desde dentro, a navegar y entender sus universos emocionales les capacitará para gestionar mucho mejor los problemas y desafíos del día a día. Para conseguirlo, nada mejor que inculcar en ellos una educación basada en los recursos de la inteligencia emocional.
7. *Desarrollar la competencia social en los niños.* Desarrollar unas correctas habilidades sociales en los niños les ayudará a construir relaciones más satisfactorias y a tener una imagen de sí mismos más segura.



*Recordemos que las palabras dejan huella, que los afectos nutren y que los ejemplos marcan los caminos. Seamos el mejor ejemplo para nuestros hijos.*